



# Caratteristiche di evoluzione della pallavolo femminile

Luciano Pedullà

# Evoluzione recente della Pallavolo femminile

- Introduzione del Libero – 1997
- Introduzione del nuovo punteggio – 1998
- Sistema di gioco di maggiore fisicità 
  - Battuta
  - Sistemi e Velocità di gioco
  - Preparazione e assistenza a muro
  - Sistemi di difesa
  - Alzata non qualificata e preparazione del contrattacco (fast e pipe o pipe spostata)



# Le caratteristiche di evoluzione nel gioco

- Battuta
- Alzata
- Attacco
- Muro
- Difesa
- Libero



# La Battuta

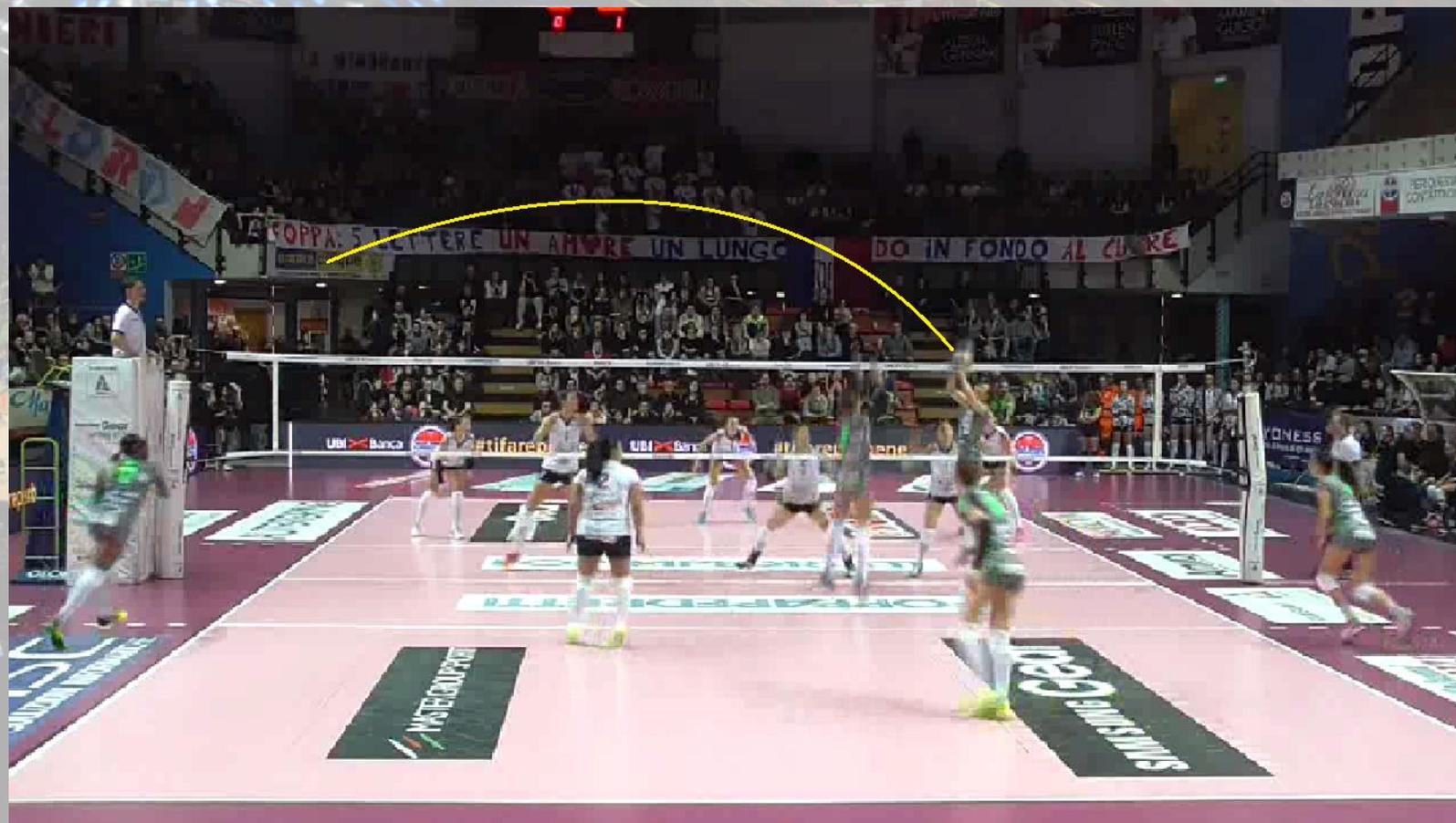
- Nel 2014 la Nazionale Usa decise di non battere in salto al mondiale dopo l'analisi dei seguenti dati:
- Grand Prix 2014
  - 86% Battute giuste – 14% Errori
- Campionato del Mondo 2014
  - 93% Battute giuste – 7% Errori

# La Battuta

- Efficacia e caratteristiche della Battuta Jump Spin
- Numero di Ace Barun Katarina 43 ace su 21 partite  
36 errori (0,83)
- Efficacia e caratteristiche della Jump Float   
Stevanovic Jovana 25 ace su 21 partite  
37 errori (1,48)
- Battuta più efficace Bricio Samantha 19 ace su 15 partite  
8 errori (0,42) 
- L'esempio di Christenson 

# Velocità e spinta della palla

- Eleonora Lo Bianco
  - Velocità della traiettoria di alzata 0,86 sec



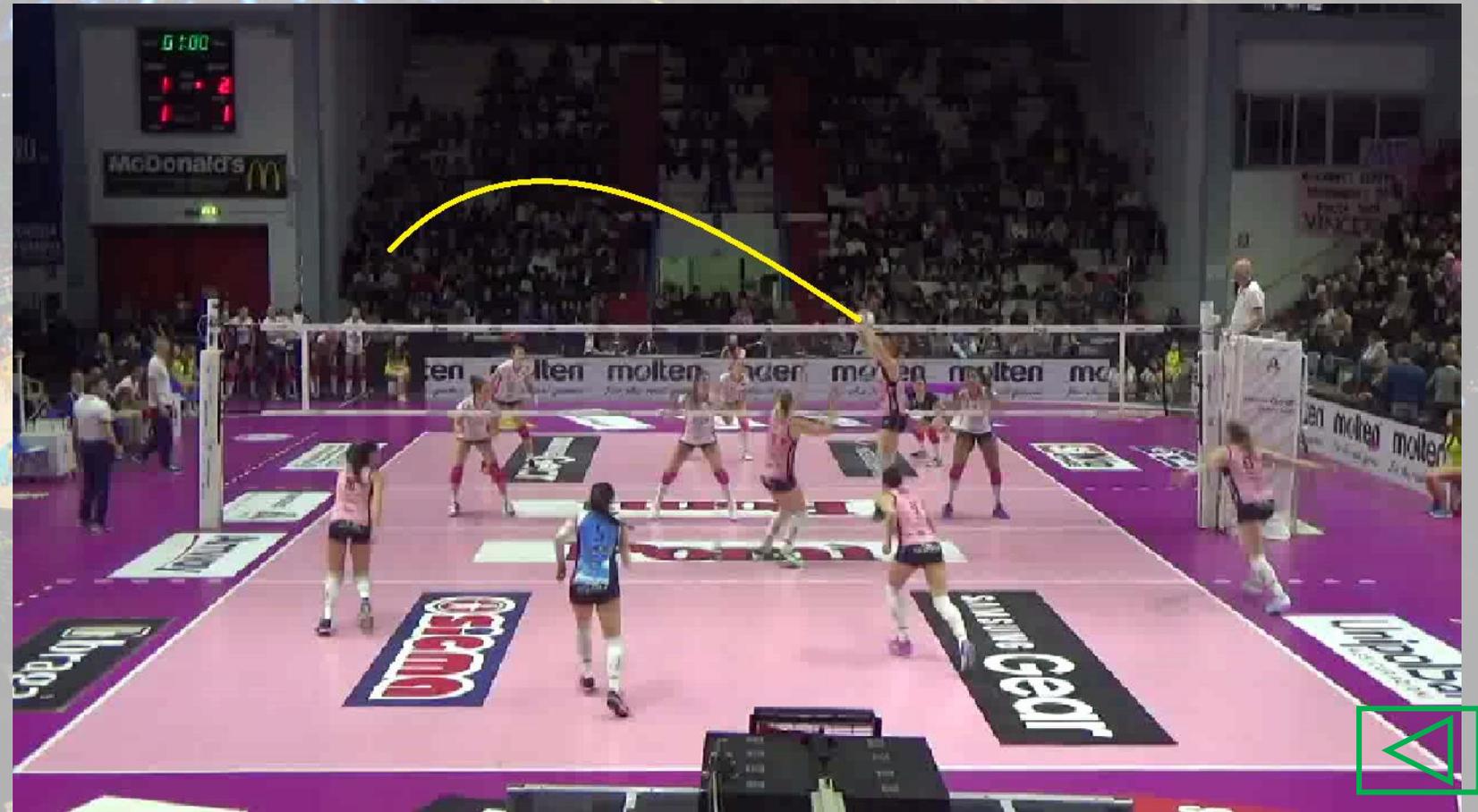
# Velocità e spinta della palla

- Katarzyna Skorupa
  - Velocità della traiettoria di alzata 1,06 sec



# Velocità e spinta della palla

- Carli Lloyd
  - Velocità della traiettoria d'alzata



# Sistemi di attacco

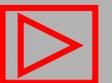
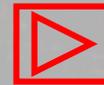
- I sistemi di attacco
  - In relazione al 1° tempo
    - 7 e sovrapposto
    - 7 e apertura
    - fast e apertura
    - fast - gamma
    - 1° tempo - beta
  - Gli attacchi dalla Seconda Linea
    - Quick
    - Gamma e Beta

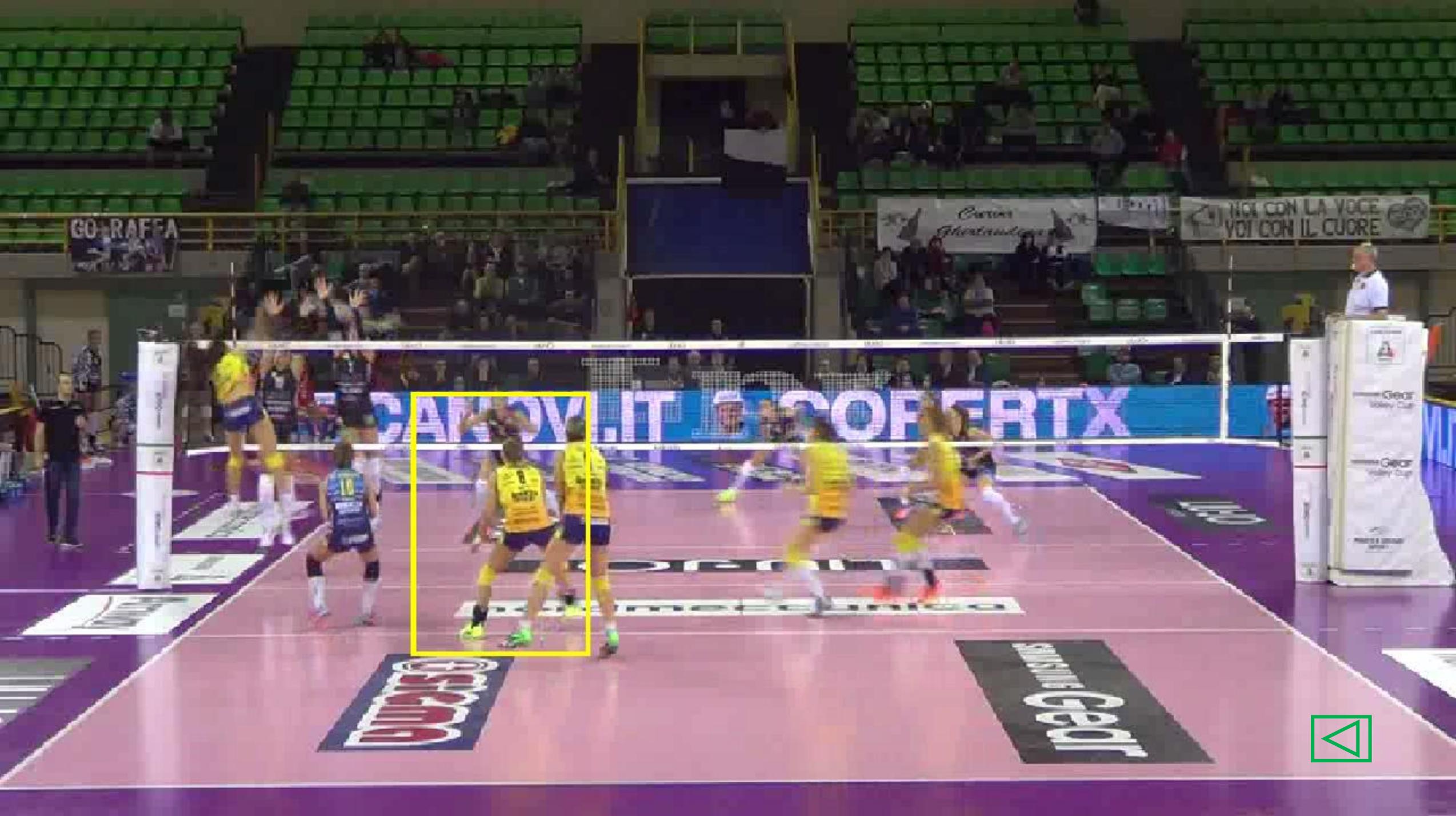
# Sistemi di attacco e copertura

- Copertura d'attacco

- Sistema di copertura
- La posizione del Palleggiatore
- Competenze sulla Copertura (a fondo campo)

- Una particolarità: la fase 1 spostata - l'esempio americano





GO RAFFA

CANTIERI Montanari

NOI CON LA VOCE VOI CON IL CUORE

CANOV.IT COBERTX

STANG

SAMSUNG Gear



# La Ricezione

- Modelli di ricezione

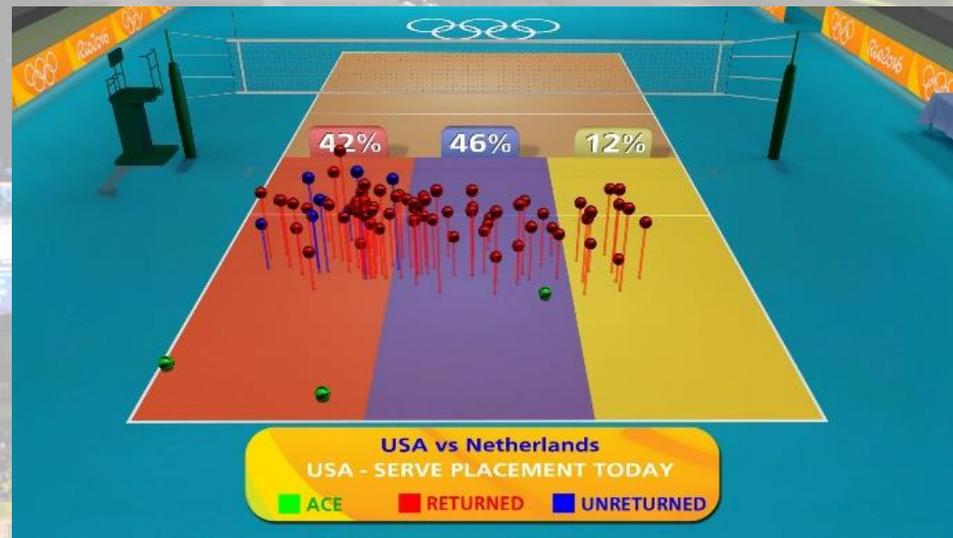
- Sistema a tre
- Finto sistema a tre
- Sistema a due
- Sistema a due ... e mezzo

- Qualità e posizione di arrivo della ricezione al palleggiatore

- Quando la ricezione non è #

- La ricezione in palleggio

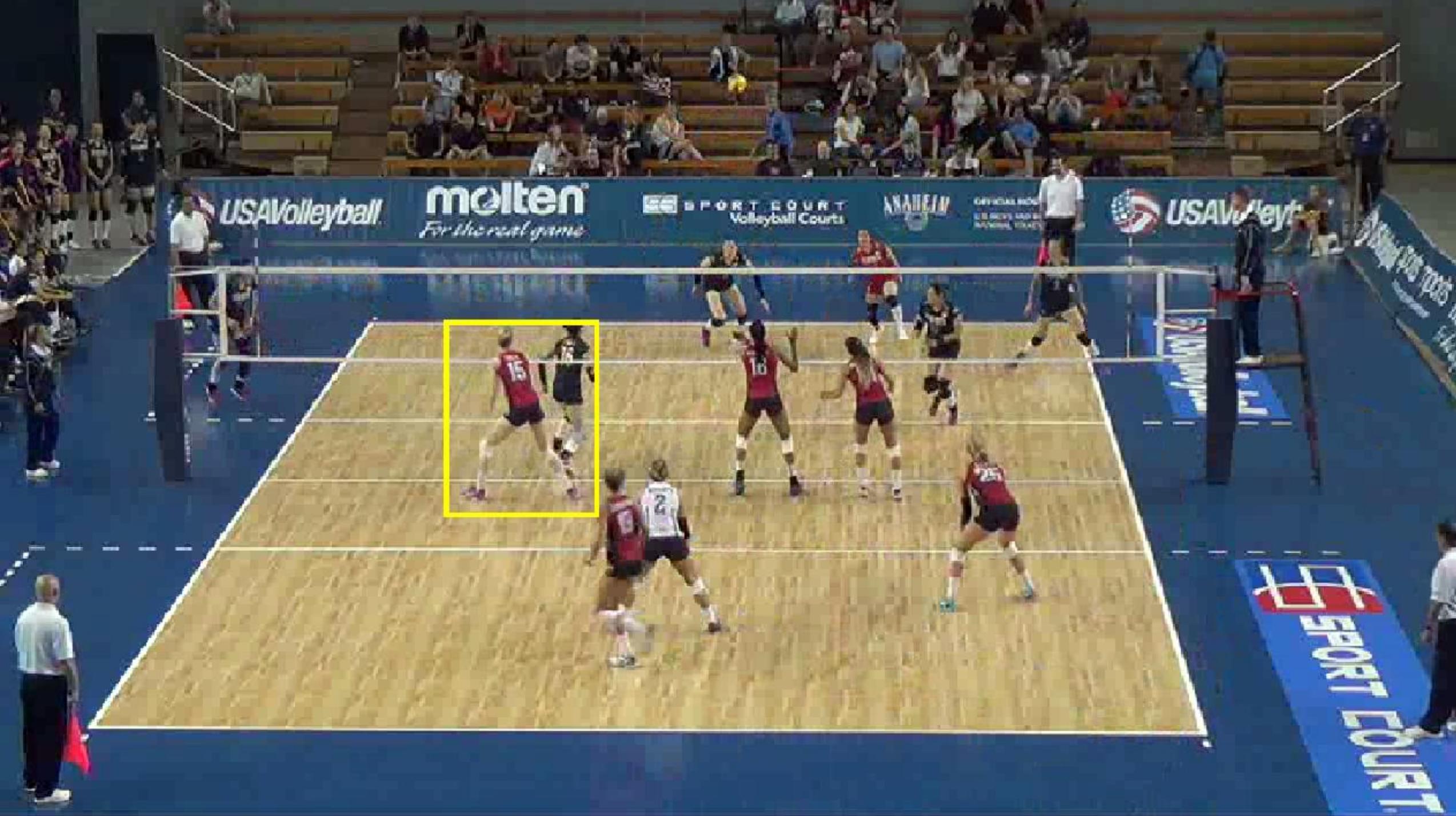
- Sviluppo di ricezione e attacco per Schiacciatrice e Centrale



# Muro

- Posizione a rete di partenza
  - Il fallo di velo
- Posizionamento del giocatore a rete
- Spostamenti
  - Del Laterale
  - Del Centrale
- Il muro a 3 e/o la difesa del pallonetto con il terzo giocatore di rete
  - Conseguenze per il contrattacco





USAVolleyball

molten  
For the real game

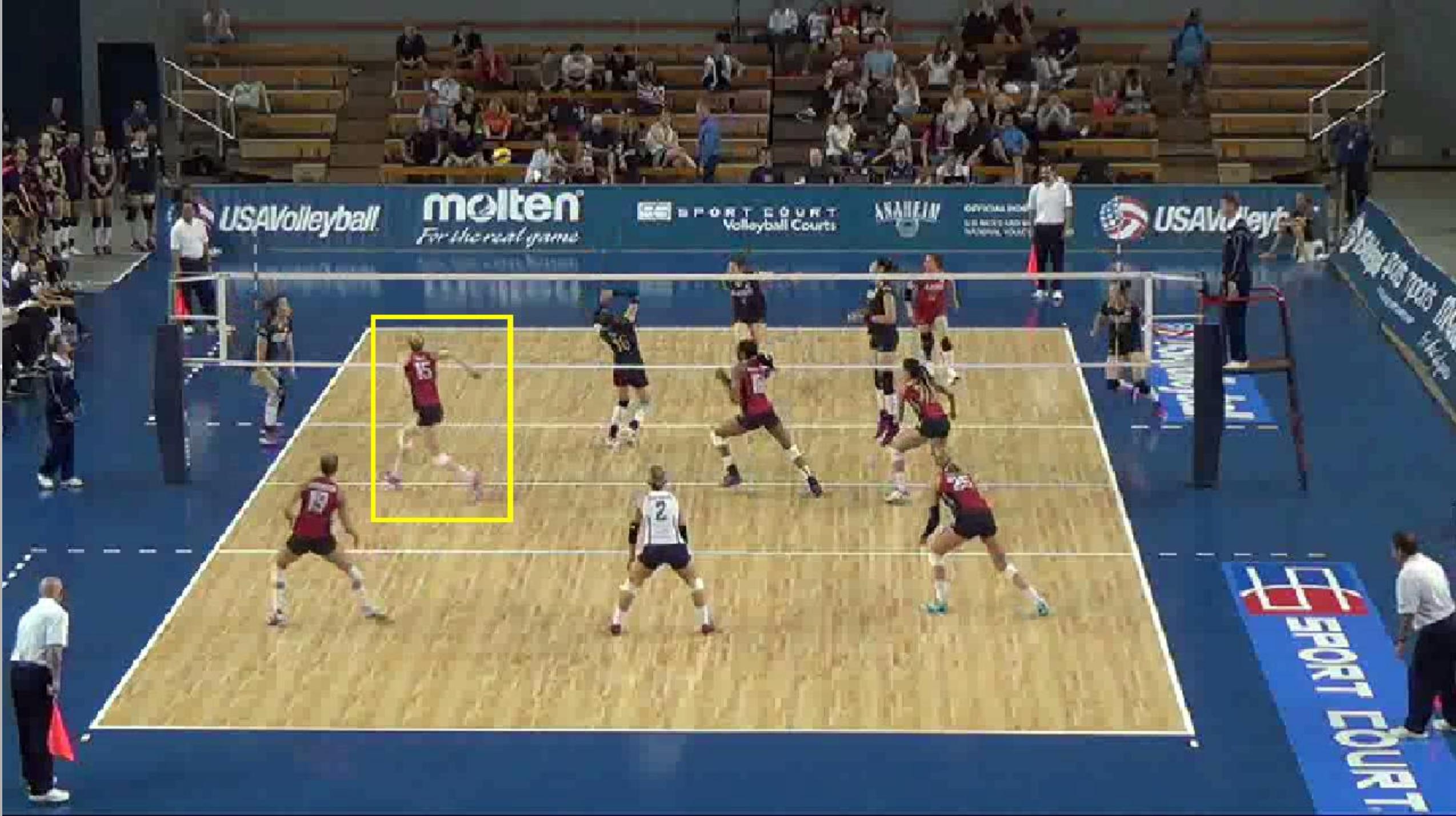
SPORT COURT  
Volleyball Courts

ANAHEIM

OFFICIAL HOME  
OF THE U.S. MEN'S AND WOMEN'S NATIONAL TEAMS

USAVolleyball

SPORT COURT



USAVolleyball

**molten**  
For the real game

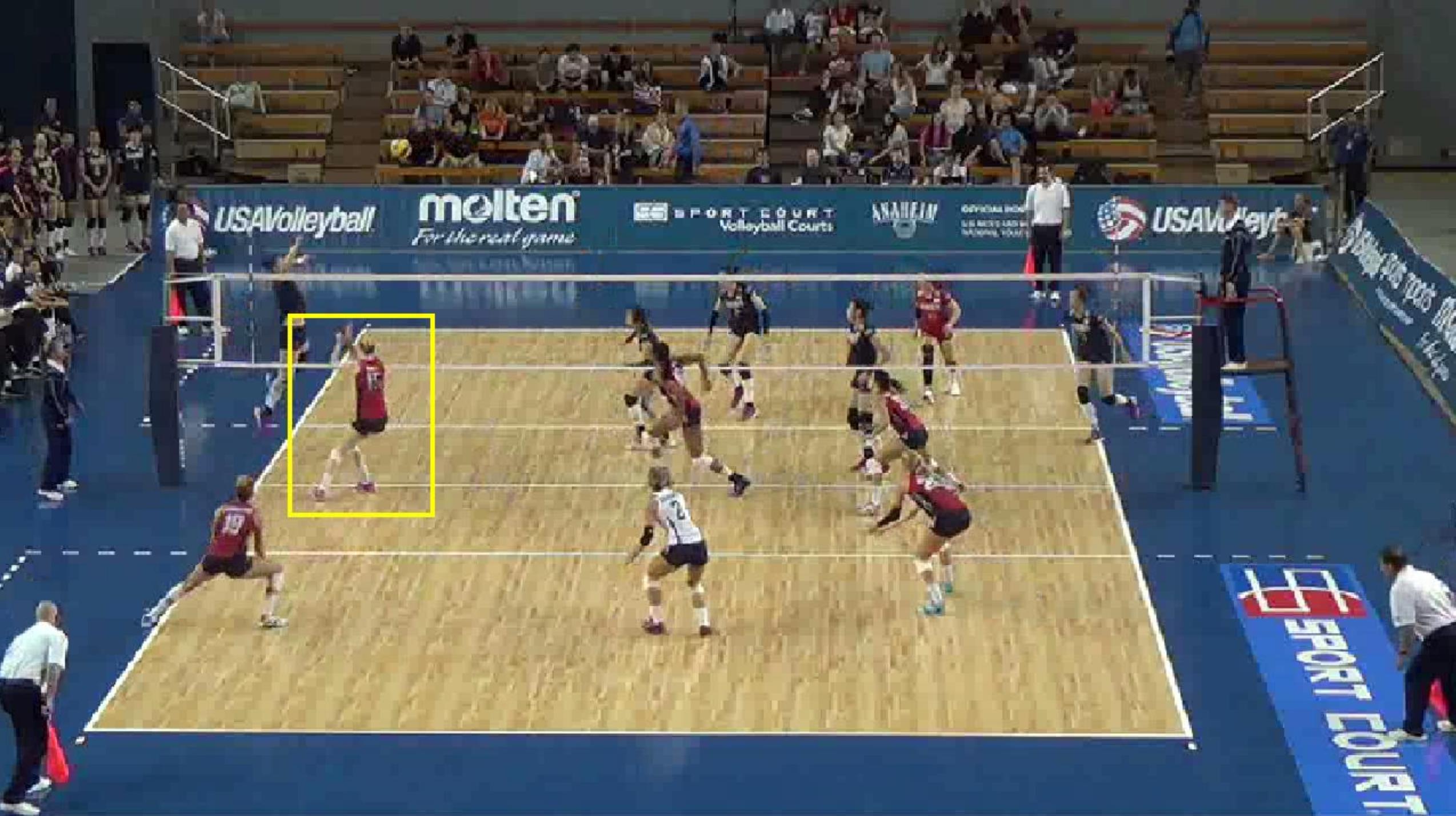
SPORT COURT  
Volleyball Courts

ASAIEM

OFFICIAL BALL  
U.S. NATIONAL VOLLEYBALL

USA Volley

SPORT COURT



USA Volleyball

**molten**  
For the real game

SPORT COURT  
Volleyball Courts

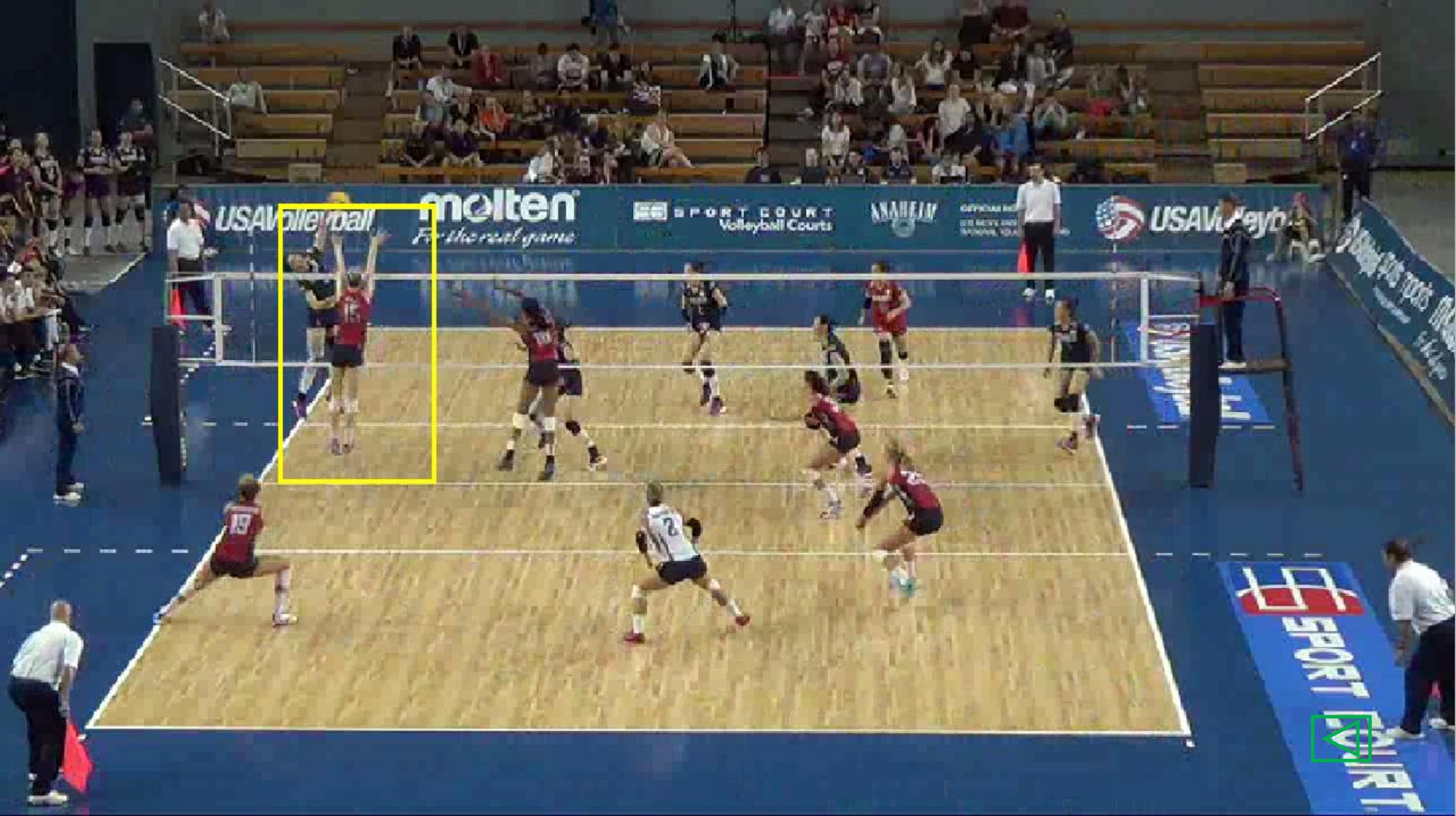
ANAHEIM

OFFICIAL HOME  
OF THE U.S. NATIONAL TEAM

USA Volleyball

USA Volleyball  
USA Volleyball  
USA Volleyball

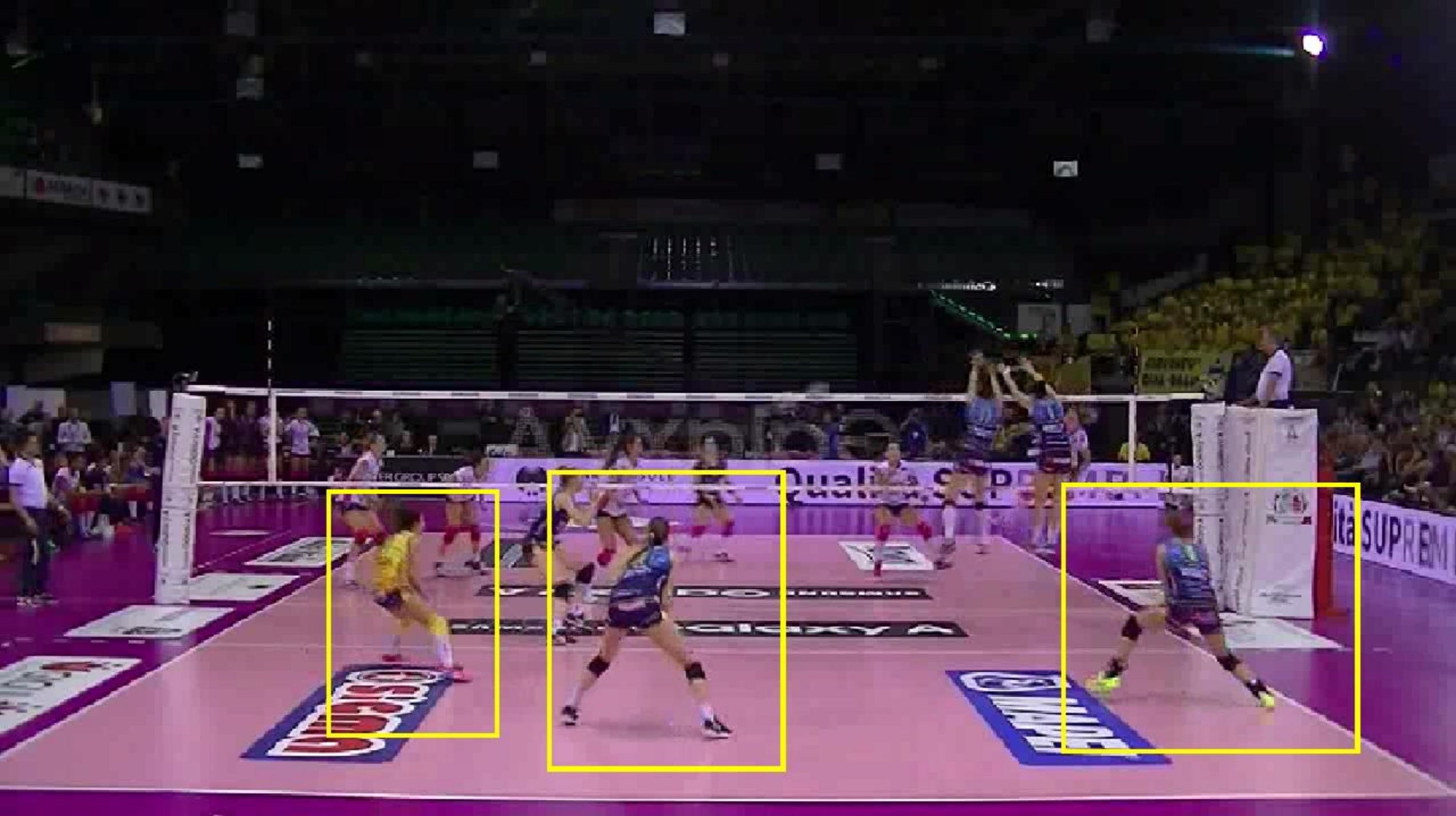
SPORT COURT

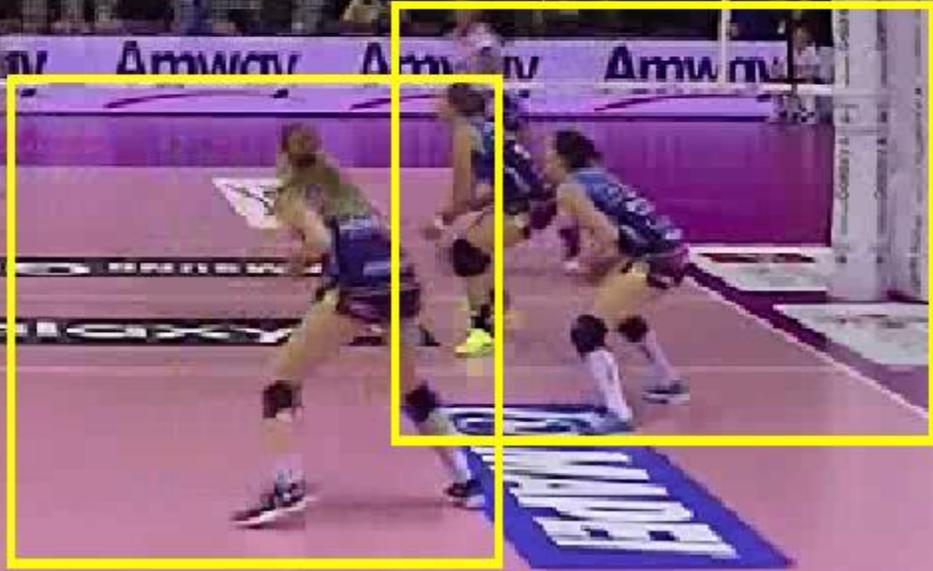
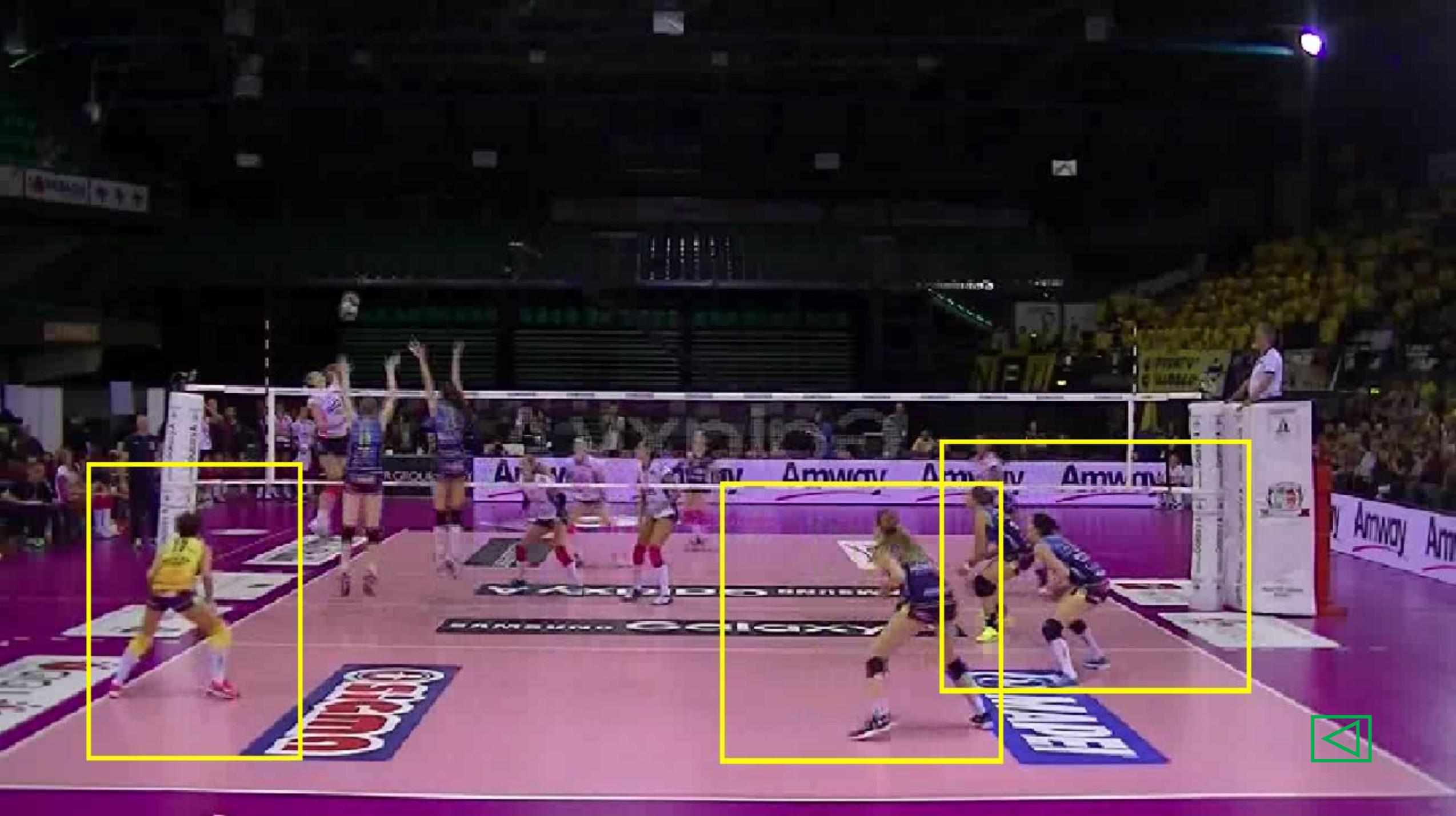


# Difesa

- Posizioni tattiche di partenza e di arrivo per la difesa
  - Posizione giocatore in parallela
  - Posizione giocatore in zona 6
- Sistemi di difesa
  - 2 – 0 – 4 e/o copertura del pallonetto del terzo di rete
- Il Libero
  - Evoluzione e posizione: in zona 6
  - Alzata non qualificata
  - Il tuffo e la difesa a terra







# Tecniche di Difesa

- Il tuffo nella pallavolo femminile



# Contrattacco

- Palla toccata/non toccato dal muro e preparazione degli attacchi 

- Le Rincorse

- Dopo copertura del pallonetto
- Dopo muro a 3
- Sviluppo di palle corte di z4 con sovrapposizione in zona 5

- Preparazione delle rincorse



# Caratteristiche di allenamento

- Scelta del metodo:
  - Metodologie delle squadre Europee
  - Metodologia della Squadra Nazionale Americana
  - Metodologia delle Squadre Orientali
  - Metodologia di lavoro delle Formazioni Brasiliane

# Le nuove regole proposte

- Sostituzione veloce
- Numero di sostituzioni per set consentendo cambi illimitati
- Eliminazione del net in battuta
- Miglioramento e maggiore diffusione Video Challenge



# GRAZIE

Vorrei fare un particolare  
ringraziamento a  
**Maurilio Anfuso, Matteo Carancini  
Fabio Gabban e Fabio Parazzoli**  
per la preziosa collaborazione  
nella raccolta e realizzazione dei  
dati e filmati