



CORSO ALLIEVO 1° LIVELLO GIOVANILE 2021/2022

Programma Corso:

Nr.23 moduli da 2 ore ciascuno per un totale di 46 ore

Nr.1 incontro di presentazione e test ingresso

Nr.14 moduli teorici (in aula) per nr. 8 lezioni

Nr. 9 moduli pratici (in palestra) per nr. 5 incontri

Nr.6 ore esame conduzione e tecnico (in palestra)

Nr.6 ore esame orale (on line)

Organizzazione Corso:

Le lezioni teoriche avverranno in modalità frontale in aula (in caso di restrizioni COVID saranno in modalità on line).

I moduli in palestra verranno svolti in palestra a partire dal mese di Gennaio al Sabato mattina secondo un calendario che verrà diffuso più avanti in conformità con i protocolli Federali.

PROGRAMMA LEZIONI

MODULO	MODALITA'	DATA	ORARIO
Presentazione + test ingresso	On line	27/09/2021	20.30/22.30
Modulo 1	aula	09/10/2021	09.00/13.00
Modulo 2	aula	09/10/2021	09.00/13.00
Modulo 22(Arbitrale)	Aula	Da definire	
Modulo 3	aula	23/10/2021	09.00/13.00
Modulo 4	aula	23/10/2021	09.00/13.00
Modulo 5	aula	06/11/2021	09.00/13.00
Modulo 6	aula	06/11/2021	09.00/13.00
Modulo 15	aula	20/11/2021	09.00/13.00
Modulo 16	aula	20/11/2021	09.00/13.00
Modulo 21 (Fisio)	aula	Da definire	
Modulo 17	aula	04/12/2021	09.00/13.00
Modulo 18	aula	04/12/2021	09.00/13.00
Modulo 20	aula	18/12/2021	09.00/13.00