

Prov. 94/2022

Varese, 16 settembre 2022

Il Centro di Qualificazione Regionale, Settore Scuola e  
Promozione, in collaborazione con i Centri Qualificazione  
Territoriali, indice:

## **IL CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE PER “SMART COACH”**

– Stagione Sportiva 2022/23 –

### **PREMESSA**

Il Comitato Regionale della Lombardia, di concerto con i Comitati Territoriali, nell’ambito del progetto Volley S3, organizza un corso di formazione per la figura di SMART COACH, che ha l’importante compito di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il GIOCO e il DIVERTIMENTO. Lo SMART COACH deve essere innanzitutto un ANIMATORE e un MOTIVATORE capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere.

Alla figura dello SMART COACH si associa anche l’importante ruolo di EDUCATORE, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre egli deve essere un FACILITATORE, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo SMART COACH ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio coordinativo-motorio di ciascun

giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

### **DESTINATARI:**

- Tutti gli operatori sportivi.
- Gli operatori del settore Volley S3 (ex settore minivolley) anche e soprattutto quelli che non possiedono qualifica FIPAV.
- Gli Allievi Allenatori, gli Allenatori di Primo, Secondo e Terzo Grado.
- I docenti di Educazione Fisica.
- I docenti della Scuola Primaria e/o secondaria interessati.

### **OBIETTIVI:**

- Fornire strumenti metodologici adatti alla fascia d’età.
- Fissare alcuni punti imprescindibili relativi ai contenuti della proposta.
- Definire alcune linee guida didattico relazionali sulla conduzione e la gestione del gruppo/squadra.
- Accompagnare i futuri Smart Coach in un percorso d’acquisizione di competenze rivolte all’insegnamento del Volley S3, partendo dallo Spikeball per arrivare al gioco più evoluto dell’Under 12.

**Il Direttore Didattico nominato dal Comitato Regionale della Lombardia, Docente Federale abilitato allo SMART COACH sarà la Prof.ssa Irene Ranalletti.**

#### **PERIODO E LUOGO DI SVOLGIMENTO**

Il Comitato Territoriale di Varese ha programmato per l'attuale stagione sportiva l'indizione del corso in modalità webinar/presenza che si svolgerà in ottobre/novembre 2022.

- Domenica 23 ottobre e domenica 06 novembre 2022 - ore 9,00 – 13,00 in palestra
- Mercoledì 19 ottobre e mercoledì 09 novembre 2022 - ore 20,30 – 22,30 online.

Piattaforma Web: Zoom. A tutti gli iscritti sarà inviato via mail il Link di accesso al sito.

**Per la stagione sportiva 2022-23 sarà organizzato solamente questo corso per Smart Coach.**

#### **PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE:**

Il corso nazionale è strutturato in 3 moduli da 4 ore l'uno.

Al termine dell'ultimo incontro ci sarà una valutazione con un test di verifica, 30 domande a risposta multipla in 30 minuti. La sufficienza sarà raggiunta con il risultato di 18/30.

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non è prevista la possibilità di alcuna assenza durante tutto lo svolgimento del corso.**

#### **ARGOMENTI TRATTATI NEL CORSO SMART COACH**

##### **MODULO 1 - TEORICO - Le Finalità e La figura dello Smart Coach**

1. Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico).

- Principi
- Le Caratteristiche
- Testimonial
- I Contenuti e i Giochi

1. Flessibilità
2. Progressione
3. Percorso

2. La figura dell'allenatore del Volley S3 e dello Spikeball:

- Il ruolo dell'allenatore: "animatore" e generatore di passione e aggregazione.
- Relazione e gestione del gruppo.
- Come comunica lo Smart Coach.

##### **MODULO 2 - TEORICO - Il metodo**

1. L'importanza del "gioco" nella fascia d'età 5-12 anni.
2. Le caratteristiche motorie nella fascia d'età 5-12 anni.
3. Metodologia di Allenamento per il volley S3.
4. Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3.

### **MODULO 3 - TEORICO - Proposte Didattiche**

1. Motricità e Contenuti del Gioco (fasce d'età 5-6, 7-8, 9-10, 11-12)
2. L'Autonomia
3. Sviluppo della Motricità
4. La Percezione e la Sicurezza esecutiva
5. Inventare, Divertirsi e Collaborare

### **MODULO 4 - RAPPRESENTAZIONE PRATICA - Giochi Didattici**

1. Giochi di avviamento al Volley S3
2. Giochi di avvicinamento alla Pallavolo
3. Rappresentazione Pratica dei Giochi (Manuale Smart Coach)
  - PROVIAMO A ...
  - VALE SOLO
  - VALE TUTTO TRANNE
  - VEDIAMO CHI FA PRIMA
  - SPIKEMAN
  - 2 CON 2
  - 2 CONTRO 2
  - PALLA NOME CHIAMA
  - SVUOTA CAMPO
4. Metodologia

### **MODULO 5 - RAPPRESENTAZIONE PRATICA - Spikeball Training**

1. Giochi di avvicinamento alla Pallavolo
2. Rappresentazione Pratica dei Giochi (Manuale Smart Coach)
  - PROVIAMO A ...
  - SCHIACCIA 1, 2, 3
  - COLPISCI LA PALLA
  - I RACCOGLITORI
  - ATTACCO AL CASTELLO
  - 1 PER 1
  - 2 PER 2

### **MODULO 6 - RAPPRESENTAZIONE PRATICA - L'Allenamento dei Fondamentali**

1. Allenamento dei Fondamentali:
  - Gioco della Battuta
  - Gioco della Ricezione
  - Gioco dell'Alzata
  - Gioco dell'Attacco

## **MODULO 7 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – Le Schede di Allenamento**

### 1. Scuola Primaria

- Allenamento White
- Allenamento White/Green

### 2. Scuola Secondaria I Grado

- Allenamento White/Green
- Allenamento Green
- Allenamento Red

### 3. Scuola Secondaria II Grado

- Allenamento Green
- Allenamento Green/Red
- Allenamento Red

## **MODULO 8 - TEORICO - Aspetti organizzativi**

1. Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3.
2. La pianificazione dell'allenamento in ambito territoriale.
3. La promozione sul territorio.
4. Principi nella costruzione di una strategia promozionale.
5. Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione.
6. La scuola: i progetti scolastici.
7. Come organizzare un torneo.
8. I materiali.

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO:**

La quota di iscrizione al corso è pari a **€ 50,00** (cinquanta/00) da versare al Comitato Territoriale di Varese tramite:

- **Bonifico Bancario** IBAN – IT95C0306909606100000019145, in alternativa

indicante la causale: “iscrizione corso di formazione regionale “Smart Coach”, indicando il nome e cognome della persona che effettua il corso (in caso di versamento collettivo inserire nella causale i nominativi degli iscritti al corso)

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

Le iscrizioni dovranno essere inviate al Comitato Territoriale di Varese: [varese@federvolley.it](mailto:varese@federvolley.it), tramite il modulo allegato e la liberatoria per l'utilizzo delle immagini, compilati e firmati.

Si raccomanda agli iscritti di **indicare un corretto e valido indirizzo mail** perché sarà l'**UNICO** riferimento utilizzato nelle comunicazioni con i corsisti.

Termine per l'iscrizione al corso: **LUNEDI' 10 OTTOBRE 2022**

#### DOCUMENTI NECESSARI PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO:

- Modulo di iscrizione firmato e debitamente compilato in tutte le sue parti
- Attestazione di avvenuto pagamento della quota di iscrizione di Euro 50.00
- Fotocopia documento d'identità
- Certificato Medico di idoneità sportiva non agonistica

#### MATERIALE DIDATTICO:

- Guida SMART COACH edita da Calzetti e Mariucci.

#### ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Smart Coach che al termine del questionario risultino idonei acquisiscono la qualifica di "Smart Coach" con decorrenza dalla data di svolgimento del questionario finale. La qualifica di "Smart Coach" è definitiva.

L'abilitazione di "Smart Coach" consente, a partire dalla Stagione Sportiva 2022/2023 di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito delle attività promozionali del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Campionato Under 12); si ricorda che sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella singola stagione sportiva.

#### NORME TESSERAMENTO

Il Comitato Territoriale, provvederà ad aggiornare la pagina online del primo tesseramento inserendo la data di esame per coloro che sono risultati "idonei", compilando il modello M da far sottoscrivere ai tecnici e tenere agli atti del Comitato Territoriale. Il Settore Tecnico FIPAV, ricevuta tutta la documentazione da parte del Comitato Regionale, provvederà alla ratifica e all'omologa dei primi tesseramenti.

Per i partecipanti al Corso **già tesserati** alla FIPAV in qualità di Allenatore, con l'omologa verrà inserita la specifica SMART COACH nella propria posizione personale, non saranno previsti pagamenti ulteriori relativamente alla quota di tesseramento annuale.

I nuovi SMART COACH **non tesserati** alla FIPAV in qualità di Allenatore, per rendere effettiva la propria qualifica, dovranno procedere con il pagamento a mezzo carta di credito sul portale ([www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)) del tesseramento online tecnici della prevista Quota di Tesseramento, inserendo il numero di matricola (comunicato a cura del Comitato Territoriale) e il proprio Codice Fiscale. La quota di Tesseramento annuale è pari a €40,00.

**N.B. Il conseguimento della qualifica di "Smart Coach" non costituisce titolo valido per l'aggiornamento allenatori.**

Cordiali Saluti.

Comitato Territoriale Varese  
Alberto Bonomi  
(Presidente)